



### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله ورکش	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط +	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	برغان	بلندی قله:	۳۷۲۵ متر
تاریخ برنامه:	۹۴/۳/۱	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	میدان آزادی-روبروی ایران فیلم	ساعت آغاز برنامه:	۵:۲۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	☐ چادر ☐ کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	طنابچه انفرادی و کارابین		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<p>۱. کفش کوهپیمایی ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم ۵. زیرانداز (اختیاری) ۶. کلاه و کلاه آفتابگیر ۷. عینک آفتابی ۸. کرم ضدآفتاب ۹. چراغ پیشانی با باتری اضافه ۱۰. بطری آب یک و نیم لیتری ۱۱. غذای شخصی ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی ۱۵. کارابین+طنابچه انفرادی ۱۶. کوله و روکش کوله ۱۷. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۸. کارت بیمه ورزشی سال ۹۴</p>		
سرپرست:	سحر صدری	رایانامه:	sadrikh@gmail.com
سرپرست فنی:	حسین جعفرآبادی	رایانامه:	h.jafarabadi@gmail.com
گزارش نویس:	آسیه آقازاده	رایانامه:	asiye.aghazade@gmail.com
مسئول عکس:	حامد قاسمیان	مسئول مالی:	سحر صدری
مسئول جی پی اس:	حسین جعفرآبادی	مسئول محیط زیست:	سیما شکیبا

#### بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

##### نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای سنج	نوع وسیله دربستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	۲۰۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۵:۲۰ تا ۶:۵۵ (یک ساعت و ۳۵ دقیقه)
نام راننده:	آقای باقری	شماره تماس راننده:	۰۹۱۲۳۹۳۳۷۰۱
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

#### بخش سوم: زمانبندی برنامه

##### روز نخست:



کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مدت زمان پیمایش شده:	۱۱ ساعت و نیم	نوع مسیر:	دو سوم مسیر خاکی با شیب ملایم در کنار رودخانه، یک سوم آخر خاکی شیب تند بدون پاکوب
مشخصات مسیر:	عبور از رودخانه و گاهی دست به سنگ	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	در طول مسیر دره علاوه بر آب رودخانه برای شستشو چند چشمه برای تامین آب آشامیدنی وجود دارد. پس از طی دره و سوار شدن بر روی یال صعود هم در منطقه گوسفند سرای کَلوَرِه و همچنین در دره جنوب شرقی منتهی به قله و در مسیر قله وارکش هم چشمه آب وجود دارد.
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	چشمه
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۲۰	حرکت از میدان آزادی	
	۶:۵۵	روستای سنج	
	۷:۰۵	شروع حرکت	
	۸:۱۱	صرف صبحانه قبل از دشت توکوه	تا ۸:۳۶
	۱۰:۰۰	استراحت دوم و انجام معارفه	
	۱۱:۰۰	استراحت سوم و برداشتن آب از چشمه	
	۱۲:۱۰	استراحت چهارم	انتهای دره سوار بر دامنه صعود
	۱۲:۵۵	تقسیم تیم به دو گروه و برگشت گروه دوم به سمت دشت	
	۱۴:۰۵	رسیدن گروه اول به قله	
	۱۴:۲۰	آغاز فرود از قله	
	۱۶:۵۵	توقف در دشت توکوه و صرف نهار	
	۱۷:۳۰	حرکت از دشت به سمت روستای سنج	
۱۹:۰۰	توقف در روستا و صرف آش		
۲۰:۱۵	رسیدن به مینی بوس و حرکت به سمت تهران		
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
قبل از یال اصلی گروه به دو دسته تقسیم شد چراکه عده ای به علت مشکلات و ضعف بدنی قادر به ادامه صعود نبودند بنابراین با نظر سرپرست این گروه			



به سرپرستی آقای محمد نجفی بعد از کمی استراحت به دشت بازگشته و منتظر ماندند تا گروه از صعود قله بازگردد. مسیر صعود قله ورکش در این فصل، مسیری زیبا و دارای آبشارهای فراوان است. ولی بیشترین زمان صعود، صرف عبور از دره شده و در این مدت تنها ۵۰۰ متر ارتفاع افزایش می یابد که ملزم به عبور متعدد از روی رودخانه است. شیب زیر گردنه زیاد بوده و به دلیل عدم وجود پاکوب، خسته کننده می شود.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	طول جغرافیایی ۳۶/۱ و عرض جغرافیایی ۵۱/۰۱
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	کرج - کردان - منطقه برغان - روستای سنج
پوشش گیاهی:	خار ، گون ، گلپر ، ریواس ، آویشن کوهی ، شنگه ، پونه و گرز
گونه‌های جانوری:	کبک ، خرگوش ، روباه ، ، گرگ ، کل ، بز کوهی و گراز
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	همه فصول، بهار بهترین فصل صعود
خطرات (بهمن ، مسیر ریزشی و ..)	تراورس ریزشی
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	<b>صبحانه:</b> سرشیر و عسل، پنیر و گردو <b>ناهار:</b> کوکو سیب زمینی، پوره سیب زمینی، کوکو سبزی، نخود پلو با تن ماهی
نکات آموزش داده شده در برنامه:	طریقه گام برداری صحیح، طرز صحیح گرفتن باتوم، واکنش مناسب در برابر ارتفاع زدگی، طریقه صحیح تنفس
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	گزارش نویسی از یک ساعت مانده به قله به علت مساعد نبودن حال عمومی به پایه صعود برگشت
پیش برنامه ی انجام شده:	نداشت
پیشنهادهای هموردان در این برنامه:	موارد بیشتری در برنامه ها آموزش داده شود.
انتقادهای هموردان در این برنامه:	-

<p>آنتن دهی موبایل بعد از روستای سرهه وجود ندارد. فقط در ابتدای خط الراس تا قله آنتن دهی بسیار محدودی وجود دارد. البته خطوط ایرانسل آنتن دهی بیشتری دارند</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>
<p>کنار چشمه دوم</p>	<p>محل های مناسب برای شب مانی:</p>
<p>امن. علیرغم تعاریف ناخوشایند از طرز برخورد اهالی روستا با ناشناسان، برخورد اهالی با ما بسیار مناسب بود.</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>
<p>از روستای سنج</p>	<p>یاری رسانی:</p>
<p><a href="http://www.shaghayeghclub.com/fa/news/۹۸">http://www.shaghayeghclub.com/fa/news/۹۸</a></p>	<p>منابع:</p>
	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>
<p><a href="http://ir.freemeteo.com/weather/kuh-e-varkesh/history/daily-history/?gid=۷۶۲۴۸۵۹&amp;date=۲۰۱۵-۰۵-۲۲&amp;station=۹۱۳۵&amp;language=english&amp;country=iran">http://ir.freemeteo.com/weather/kuh-e-varkesh/history/daily-history/?gid=۷۶۲۴۸۵۹&amp;date=۲۰۱۵-۰۵-۲۲&amp;station=۹۱۳۵&amp;language=english&amp;country=iran</a></p>	<p>تصویر سایت هواشناسی:</p>



کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی  
تکنیک تهران)

neteo.com/weather/kuh-e-varkesh/history/daily-history/?gid=7624859&date=2015-05-22&station=91354

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۵/۲۲

Station location: Lat 35.767 Lon 50.817 Altitude 1271m

Time	Temperature	Relative Temperature	Wind	Wind Gust	Rel. humidity	Dew Point	Pressure	Icon	Description	Details
07:30	14°C	14°C	19 Km/h	N/A	72%	9°C	1017.0mb		Clear	
08:30	17°C	17°C	19 Km/h	N/A	64%	10°C	1018.0mb		Clear	
09:30	19°C	19°C	30 Km/h	N/A	49%	8°C	1018.0mb		Clear	
10:30	22°C	21°C	19 Km/h	N/A	36%	6°C	1018.0mb		Clear	
11:30	24°C	23°C	15 Km/h	N/A	27%	4°C	1018.0mb		Clear	
12:30	27°C	26°C	15 Km/h	N/A	21%	3°C	1017.0mb		Few clouds	
13:30	29°C	27°C	11 Km/h	N/A	18%	2°C	1016.0mb		Few clouds	
14:30	30°C	28°C	19 Km/h	N/A	14%	0°C	1016.0mb		Few clouds	
15:30	30°C	28°C	30 Km/h	N/A	12%	-2°C	1015.0mb		Few clouds	
16:30	30°C	28°C	30 Km/h	N/A	11%	-3°C	1014.0mb		Few clouds	
17:30	30°C	28°C	19 Km/h	N/A	10%	-5°C	1014.0mb		Few clouds	
18:30	30°C	28°C	15 Km/h	N/A	10%	-5°C	1013.0mb		Few clouds	
19:30	30°C	28°C	15 Km/h	N/A	10%	-5°C	1013.0mb		Few clouds	

عکس های برنامه:



عکس اول: مسیر رفت (عکاس: حامد قاسمیان)



عکس دوم: یکی از آبشارهای مسیر (عکاس: حامد قاسمیان)



عکس سوم: در مسیر رفت (عکاس: حامد قاسمیان)



عکس چهارم: قله ورکش (عکاس: حسین جعفرآبادی)